eihnachtsrätse!





Mitmachen und gewinnen!

- 1. **Preis** Einkaufsgutscheine im Wert von 200,– € 2. **Preis** Einkaufsgutscheine im Wert von 100,–€
- **3. Preis** Einkaufsgutschein im Wert von 50,– €
- **4. 10. Preis** Gutschein von Buch-Elser je 20,–€



Heilige heilende Myrrhe

Von biblischer Mystik zu bewährter Medizin

Die Weihnachtsgeschichte ist reich an Symbolen - doch eines der Geschenke, welche die Heiligen Drei Könige dem neugeborenen Jesus überreichten, hat sich heute als medizinischer Allrounder etabliert: die heilende Myrrhe. Dieses kostbare Harz war bereits in der Antike so wertvoll wie Gold und galt nicht nur als Symbol des Göttlichen, sondern über alle Epochen hinweg bereits als vielseitiges Heilmittel. Heute, Jahrtausende später, hat Myrrhe ihre mystisch-religiöse Aura gegen einen festen Platz in der Pharmazie und Medizin getauscht, denn die "Arzneipflanze des Jahres 2021" hilft gegen eine Vielzahl von Darmbeschwerden und in der Mundpflege - das wurde in zahlreichen Untersuchungen wissenschaftlich belegt ("evidenzbasierte/rationale Phytotherapie").

Vom Duftstoff zur Wunderwaffe

Was also machte die mystische Myrrhe sowohl in der biblischen als auch medizinhistorischen Welt so unverzichtbar? Das aromatische Harz des Myrrhenbaums war nicht nur ein begehrter Duftstoff und eine Opfergabe, sondern wurde in zahlreichen alten Kulturen - von Ägypten bis China – besonders aufgrund seines breiten pharmazeutischen Wirkspektrums zur Wundbehandlung und Linderung von Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Denn bereits unsere Vorfahren wussten aus Überlieferung und prak-



tischer Anwendung: Myrrhe besitzt besonders starke entzündungshemmende und antibakterielle Eigenschaften. Für die Ägypter galt Myrrhe als "antiseptische Wunderwaffe" – insbesondere in Zusammenhang mit der Einbalsamierung und Mumifizierung.

Etablierte Arzneipflanze bei Darmbeschwerden und in der Mundpflege

In der modernen Medizin hat Myrrhe ihren Platz als effektives Mittel gefunden besonders als Allrounder bei Verdauungsbeschwerden, der für ein gutes Bauchgefühl und Ruhe im Darm sorgt. Pflanzliche Kombinationsarzneimittel vereinen heilende Myrrhe mit bewährten anderen Heilpflanzen, die beruhigend und regulierend wirken, um Symptome

Durchfall, Blähungen und Krämpfe natürlich zu lindern. Diese drei Leitsymptome treten u. a. bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Reizdarmsyndrom auf. Hinzu kommt der etablierte Einsatz zur Pflege des (entzündeten) Mund-Rachen-Raums. Hier überzeugt Myrrhe in pflanzlichen Mundsprays kombiniert mit weiteren natürlichbewährten pflegenden antientzündlichen sowie antibakteriellen und antiviralen Inhaltsstoffen.

Herzlich willkommen

- direkt am schönen Bischof-Wurm-Platz wöchentlich wechselndes Speiseangebot

Wir richten Feierlichkeiten, auch Weihnachtsfeiern, individuell nach Ihren Wünschen aus bis ca. 50 Personen,

auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.



www.wvermle-mvehlacker.de Cafe-Bistro Würmle Bischof-Wurm-Platz 7.75417 Mühlacker





Herzlich willkommen in unserem Restaurant Rhodos!

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten über die Feiertage

24.12. geschlossen 11.30 - 23.00 Uhr 25. + 26.12.01.01. + 06.01.26 11.30 – 23.00 Uhr

Schulstraße 10 · 75417 Mühlacker-Dürrmenz Telefon: 07041/42680 · Internet: http://rhodos.eatbu.com





Gewinnen Sie mit!

Mitmachen kann natürlich jeder – ausgenommen Mitarbeiter des Verlages und deren Angehörige. Gehen mehr richtige Lösungen ein als Gewinne zur Verfügung stehen, so entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Und so wird's gemacht:

Auf diesen beiden Seiten wurden 25 kleine Kerzen versteckt.

An diesen ist jeweils ein Buchstabe und eine Zahl abgebildet. Die Aufgabe besteht nun darin, die Kerzen zu finden und sie in die entsprechende numerische Reihenfolge zu stellen.

Wenn Sie die Lösungswörter ermittelt haben, tragen Sie diese in das Lösungsformular an und schicken es ab.

Ein Tipp: Hinter den Lösungswörtern verbirgt sich ein bekanntes Weihnachtslied.

Die Gewinner werden vom Verlag telefonisch benachrichtigt und im Mühlacker Tagblatt am 24. Dezember 2024 und in der Rundschau am 8. Januar 2025 bekannt gegeben.

Einsendeschluss: 12.12.2025





Sportive funktionelle Jacke mit einer veganen Daunenfüllung von Dupont™ Sorona®.

GIL BRET

...wir erfüllen **fast** jeden Wunsch, auch gerne weihnachtlich verpackt!



Hauptstr. 30 • Niefern • Telefon o 72 33 - 42 25 www.bekleidung-wolf.de • shop@bekleidung-wolf.de

Zusatz-Öffnungszeiten ab 29. November: Mi. nachmittags geöffnet und Sa. von 9 bis 15 Uhr!







Oh du schöne Adventszeit

Woher der Advent stammt und was ihn so besonders macht

Hektik ist, bedeutet für die anderen die besinnlichste Zeit des Jahres. Das Wort Advent selbst stammt vom lateinischen "adventus" ab und bedeutet übersetzt Ankunft. Die Ankunft von Jesus Christus. Die Adventszeit, wie wir sie kennen, entstand im 7. Jahrhundert. Damals wurde die Anzahl der Sonntage von Papst Gregor von sechs auf vier reduziert. Diese vier Sonntage sollten die vier Jahrtausende versinnbildlichen, die die Menschen nach dem Sündenfall auf ihren Erlöser warten mussten. Als krönender Abschluss dieser Zeit steht das Weihnachtsfest. Jeder der Adventssonntage an sich hat zudem einen speziellen Bezug. So bezieht sich der erste Sonntag auf die Wiederkunft Jesu, der zweite wie auch der dritte auf Johannes den Täufer und schließlich bezieht sich der vierte Sonntag auf Maria.

Hektik und Besinnlichkeit gehen Hand in

Die Tage vor dem Advent sind von Vorfreude geprägt. Aber auch von Arbeit und Vorberei-

Was für die einen eine Zeit voller Stress und tungen. Will doch das Haus geschmückt werden, um die Vorweihnachtszeit gebührend zu zelebrieren. Symbole wie zum Beispiel der Stern spielen eine große Rolle. Denn er steht für den Stern, der die drei Heiligen Könige nach Bethlehem zur Krippe Jesu führte. Ein solcher Stern findet hell leuchtend in vielen Fenstern einen Platz und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein.

> Jeden Sonntag eine Kerze, und was noch? Die wohl verbreitetste Tradition ist der Adventskranz, der in Deutschland seit dem 19. Jahrhundert bekannt ist. Jeden Sonntag wird hier eine weitere Kerze entzündet und verschönert das Warten auf das Weihnachtsfest. Ebenso hat der Adventskalender einen festen Platz in vielen Familien. Über diese Traditionen hinaus findet aber jeder seinen Weg durch diese Zeit mit eigenen Ritualen. Seien es Besuche auf einem Weihnachtsmarkt, Plätzchen nach Großmutters Rezept, gemeinsames Lesen und Singen. Immer etwas anderes, aber immer schön.



C 12

BUCHELSER

Mühlacker · Bahnhofstr. 62 Tel. 07041 805-30 E-Mail: info@buch-elser.de

Online-Bestell-Service: www.buch-elser.de **ELSER** GRUPPE · SEIT 1890



Das Antiquariat am alten Friedhof

Freundschaft und Verrat im Bann der Bücher - die Geheimnisse des Graphischen Viertels. Die Bücherstadt Leipzig, 1930: Inmitten unruhiger Zeiten versammeln sich vier junge Männer in einem Antiquariat im Graphischen Viertel. Alle sind Söhne aus gutem Haus, alle sind vom Leben gelangweilt. Statt ihrem Studium nachzugehen, gründen Felix, Vadim, Julius und Eddie den "Club

EUR 24,00

Rebecca Gablé Rabenthron

England im Herbst 1013: Um den dänischen Gefangenen Hakon bei Hofe

abzuliefern, reist der junge Engländer Ælfric of Helmsby nach London. Die Stadt liegt in Trümmern, denn dem schwachen König Ethelred gelingt es nicht, sein Reich gegen die ständigen Wikingerüberfälle zu schützen. Doch anders als England und Dänemark sind Ælfric und Hakon keine Feinde während der gefährlichen Reise sind sie zu Freunden geworden

EUR **30,00**







Urban Priol TILT! Der Jahresrückbl vhs BilderWelten Deutschlands wilde Wölfe - Live-Reportage Di. 09.12. Olegg Vynnyk Live in concert

Nikita Miller Es war einmal im Nirgendwo - NEUE LOCATION -

So. 14.12. Kava Yanar LOST Fr. 19.12. Last Christmas Miracle Das Musical mit den Weihnachts-Hits

Do. 08.01. Schwanensee Ballett So. 25.01. Puppentheater Petronella A. Die Schneekönigin Das Musical So. 25.01. Südwestdt. Kammerorchester

vhs BilderWelten Patagonien Di. 27.01. vhs Thomas Huber (Huberbuam) Mi. 14.01. Dr. Mark Benecke Serienmord Do. 05.02. Music of Hans Zimmer Do. 15.01. Biyon Kattilathu Live Fr. 06.02. Paul Panzer Live Sa. 07.02. Christine Thürmer Wandern So. 18.01. **Badische Philharmonie** Symphoniacs Live on tour Di. 10.02. vhs BilderWelten Marokko



Montag bis Freitag: 9:30 bis 18:00 Uhr • Samstag: 9:30 bis 13:00 Uhr. sten Sie kommen gleich vorbei!... oder Sie besuchen uns einfach von Zuhause aus auf unserer Homepage: www.buch-elser.de



Gewürzkuchen – schnell und saftig

Omas Gewürzkuchen ist wunderbar saftig und schokoladig und schmeckt himmlisch nach Weihnachten. Er eignet sich prima zum Adventskaffee oder als Mitbringsel auf Weihnachtsfeiern. Wir haben ihn für einen Adventsbasar gebacken und er ging weg wie warme Semmeln. Aber auch bei Weihnachtsfeiern in Kindergarten und Schule ist dieser Gewürzkuchen, der manchmal auch liebevoll Lebkuchenschnitten genannt wird, sehr beliebt.

Zutaten für Omas Gewürzkuchen Rezept

- 250 g Margarine
- 200 g Zucker
- 4 Eier
- 1 Päckchen Schokopuddingpulver
- 2 EL Kakaopulver
- 250 g Weizenmehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 2 EL Lebkuchengewürz
- 125 ml Milch



Für den Belag

Schokoglasur 100 g Mandeln (ganz) 100 g Belegkirschen

Diese Gewürze machen den Kuchen so weihnachtlich:

Seine Würze und das typische Aroma erhält der Gewürzkuchen durch Lebkuchengewürz, das in der Regel aus Zimt,



Nelken, Muskat, Kardamon und Anis besteht. Wer möchte, gibt noch etwas Rumaroma dazu. Ich lasse es beim Bakken für Kinder eher weg, da ich Kinder nicht an den Geschmack von Alkohol gewöhnen möchte.

Gewürzkuchen einfach backen - so

Rühre die Margarine mit den Eiern und dem Zucker schaumig.

Gib dann das Mehl, das Backpulver, die Milch, den Backkakao, das Lebkuchengewürz und das Schokopuddingpulver

dazu und verrühre alles zu einem geschmeidigen Teig.

Verteile den Teig auf einem Backblech, das du vorher mit Backpapier ausgelegt

Backe den Gewürzkuchen etwa 30 Minuten bei 175°C Ober- und Unterhitze. Wenn der Gewürzkuchen abgekühlt ist, bestreichst du ihn mit flüssiger Schoko-

Zum Verzieren eignen sich Mandeln und Belegkirschen. Kinder mögen den Gewürzkuchen aber auch sehr gern, wenn du einfach kleine bunte Zuckerstreusel darauf verteilst.

KULTURHAUS EVENTS OSTERFELD So. 14.12. 18.00 Uhr **So. 30.11**. 19.00 Uhr **It's Christmas** Mein Leben als Zitronenbaum esung und Musik mit Peter Freudenthale. Sa. 29.11. Der Vorname ck und dem gleichnamigen Film von Sönke Wortmann (10 Sa. 29.11. Novemberliebschaft Do.04.12. Elvis trifft Elvis Vol. 2 Fr. 05.12. Chessy's Latenight **Fr. 05.12. Mathias Richling** 20.00 Uhr #2025 - Auf den Spuren des Wahnsinns · Kabarett Sa. 06.12. Marie Diot So. 07.12. Urban Priol Fr. 12.12. Django Asül www.kulturhaus-osterfeld.de



DA JOE

RISTORANTE

Wir wünschen unseren Gästen, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest. Joe und Team

> Hindenburgstraße 72 75417 Mühlacker Telefon (07041) 2320 www.dajoe.de

Öffnungszeiten über die Feiertage

24.12. geschlossen

25.12. 11.30 - 14.00 Uhr Küche bis 13.30 Uhr

26.12.

geschlossen geschlossen

11.30 - 14.00 Uhr

Küche bis 13.30 Uhr u. 17.30 – 21.30 Uhr Küche bis 20.30 Uhr

"Retro" weckt Begeisterung

Weihnachtsgeschenke für Auto- und Motorradfahrer



Wer Auto- und Motorradliebhabern zu Weihnachten eine Freude machen möchte, liegt mit Retro-Artikeln genau richtig.

Foto: Nostalgic-Art/akz-o

Annähernd 50 Millionen Pkws sind in ter den Familienmitgliedern, Angehöri-Deutschland zugelassen – hinzu kommen knapp 5 Millionen Motorräder. torradliebhabern zu Weihnachten eine Nicht ohne Grund gelten die Menschen Freude machen möchte, liegt beispielshierzulande als begeisterte Motoristen. Doch was sind passende Weihnachtsge-

gen und Freunden? Wer Auto- und Moweise mit einem Pflegeset oder Duftspender, mit Funktionsunterwäsche oder einer Motorradabdeckung

nicht verkehrt. Eine außergewöhnliche Geschenkidee sind Retro-Artikel mit Auto- oder Motorrad-Bezug, wie sie etwa bei Nostalgic-Art zu finden sind.

Weihnachten ist eine Zeit der Nostalgie und Retro-Geschenke passen perfekt zu dieser Stimmung. Viele Menschen fühlen sich zu Autos oder Motorrädern aus vergangenen Jahrzehnten hingezogen, weil sie damit schöne Erinnerungen oder Erlebnisse verknüpfen. Diese emotionale Verbindung macht solche Geschenke persönlich und bedeutsam. Ihre ansprechende, einzigartige Ästhetik hebt Geschenke im Retro-Design zudem von ausschließlich nützlichen Gebrauchs- und Pflegeutensilien deut-

Ob Mercedes-Benz, VW, Ford, BMW oder Harley-Davidson: Retro-Artikel gibt es in verschiedensten Varianten, etwa als farbenfrohe Deko-Blechschilder der Kultmarken, Emaille-Tassen oder stylishe Schlüsselanhänger. Die Artikel sind hochwertig verarbeitet, teils "Made in Germany", und stehen damit für Langlebigkeit und Nachhaltigkeit. Mit Preisen zwischen 3,50 und 29.95 Euro ist für iedes Budget das Passende dabei – für Autoliebhaber, Motorradfans, Nostalgiker und einfach jeden, der das Besondere sucht.

Erhältlich sind die Geschenkideen von Nostalgic-Art im gut sortierten Einzelhandel, in spezialisierten Shops für Autound Motorradzubehör oder online. akz-o







